



CONDIVISIONI PROGETTO AVERSA TERZA SETTIMANA

BUBBOLA

Ops! Prendi un treno alle otto del mattino a meno sette, e arrivi alle tredici e trenta con più 12. Cosa fa uno sbalzo termico di 19 gradi? Ti scioglie il cuore!!

Ecco, in sintesi, cosa è successo sabato e domenica scorsi ad Aversa.

Ho preso un treno silenzioso e ordinato, con acqua e succo d'arancia ogni ora e mezza. Sono arrivata in un posto dove vieni qua, mangia questo, prova quello abbraccia lui, mammamiacommstò, ueeee

Bubbolaaaaaaa mastaiquà veramente??? Ma hai mangiato? 😊

...emozionata come poche volte, o come sempre, chi lo sa.

C'è sempre un corso base, c'è sempre un primo allenamento, c'è sempre un primo servizio, e io ho il cuore a mille. I miei compagni di avventura sono uno più carico dell'altro e i trainer hanno preparato un allenamento fotonico...io mi sciolgo a poco a poco in mezzo agli abbracci e raccolgo commenti emozionati..la parola più ricorrente associata a "domani" è "ANSIA", tanto è che vengono tutti nominati campioni di Ansia classica sport estremo.

L'allenamento è un'altalena di emozioni.. è bellissimo presentarsi claun, ricordarsi perché si è scelto il proprio nome, raccontarne una storia improvvisata, unirsi ai cori dei NOOOOOOOOOOO...

ANATEMAAAA...nel rammentare con l'improvvisazione le regole base di gruppo e di igiene...bellissimo farsi le coccole colorate..e che bello arrivare alla consegna dei camici attraverso un viaggio alla riscoperta dei cinque sensi...fra la musica dolce di sottofondo, la caramella Rossana che provoca più di una emozione nel ricordo di chi ce la regalava, e la dolcezza di spruzzare bucce di mandarino e di limone qua e là nel gruppo ad occhi chiusi. Il camice viene accolto a mani tese e lacrimucce commosse..è l'ora del tatto, toccalo..sentilo..perché il camice è tuo e ti accompagnerà nel tuo percorso. Sentir dire "è il mio regalo di Natale, lo volevo, sono felice" è qualcosa che rimane lì nell'angolino, con il folletto interiore che si chiede se sarò il supporto giusto per due di loro e per le loro reazioni da primo servizio claun. Senso di responsabilità sì, ma una gioia enorme batte il folletto interiore tre a zero.

Domenica mattina, con la pizza di ieri sera che ancora mi parla, le mozzarelle da viaggio, Topolino a Messa non si può perdere, parla di accoglienza, di apertura verso l'altro, di unirsi e unirci agli altri che si sentono soli. Partiamo con il piede giusto, escluso quello di Topolino sull'acceleratore mentre ci porta al Moscati perché, inevitabilmente, siamo sul filo di lana del ritardo 😊

Un atrio immenso, due salette per cambiarsi, una marea di persone in gruppi da tre. "Andate, l'ospedale è vostro!!" come l'ospedale è nostro? E il Moscati diventa la più grande, impensata caccia al tesoro claun, dove il tesoro sono i sorrisi dei degenti, gli sguardi stupiti/allibiti del personale medico, dove un Prof tutto impostato e ben camiciato si scioglie in una risata sotto i baffi.. dove se avessimo avuto dei fumetti per descrivere i pensieri della gente, il più ricorrente sarebbe stato "e questi?????????"

Sono con Bisdo e Spayrisco, lei ha gli occhi che brillano come stelle curiose, lui ha i sorrisi così lunghi che partono da un capo del reparto e arrivano sino in fondo prima di noi. Le prime stanze ci fanno affrontare subito le prime difficoltà..nella stessa stanza chi vuol interagire con noi, chi non riesce a farlo, chi è in fase terminale. L'impatto con la sofferenza è istantaneo e viene gestito con molta delicatezza, approfittando dei parenti che diventano il nostro gancio per una comicità leggera, dolce, in certe situazioni un semplice sorriso è un vero dono.

Le stanze successive sono più leggere, e giocano sul filo dell'ironia..vedo Spayrisco affrontare una signora "folle" unendosi a lei sul filo della follia.. "come ti chiami? Nossacc! E mangi!!", ammiro la delicatezza di Bisdo che sa trasformare il braccio di Rosalia in un distributore di energia per arcobaleni di palloncini. Bisdo sorride sempre, ci scambiamo occhiate e orecchiate di ascolto, supporto reciproco, caspita come sono attenti questi due. Bravi. Cori di Natale che a Modena hanno un significato e ad Aversa un altro, scambi di bianco e agosto, un po' alla volta diventiamo un trio insuperabile come il tonno. Siamo tremendi, e spesso riceviamo la visita di altri trii per cui diventiamo un sestetto, poi un terzetto, poi di nuovo un sestetto, poi di nuovo noi. Fluidi come l'allegria che si percepisce lungo i corridoi. Perché ... A Natale Puoi... lalalaaaaaa Fuori di ogni camera un "tutto bene? Come va?" non guasta mai, piccoli trucchi su e giù per le scale da Medicina Generale a Ginecologia e Ostetricia, e la fermata del 23 barrato diventa un momento di risate di bigliettiiii - prego bigliettiiiiii- in attesa che si apra la porta e ci faccia scoprire la stanza più bella di tutte, 4 mamme, 4 bimbe appena nate (il mondo è delle donne, sappiatelo!!) una nonna e una bisnonna che per amore han fatto tutto presto, per godersi la vita sino in fondo, giovani dentro e giovani fuori. Le priorità dei bambini? Pappa Nanna Cacca forever, un po' di Rosario Maggio, qualche trucco di magia, una sfilata, un mare di risate ma soprattutto tanti sguardi complici, tanto ascolto, tanta luce negli occhi. Avessi potuto avrei voluto essere ovunque, per godermi quella atmosfera di magia tutta particolare che girava sulle nostre teste e nei nostri cuori.

Un finale di condivisione a tre mi dimostra che la saggezza non ha età: i primi spunti di crescita per i prossimi servizi arrivano da loro, i "freschi di stampa", coraggiosi e riflessivi al tempo stesso. La condivisione diventa un momento che raccoglie le emozioni, le fissa dentro, le abbraccia. L'amore scioglie i nodi.. e anche i nodini dei capelli.

Finiamo con un cerchio tutti assieme, una parola ciascuno, e ripetendoci le battute del servizio.

MAMMAMIACOMMSTO' ma...veramente!!!

Darsi dei baci e degli abbracci corricorri, facciamo finta.. perché poi non abbiamo mica voglia di staccarci e per farlo fingiamo di essere di fretta. Tornare indietro, riabbracciarsi. Chiamarsi da un lato all'altro della strada, nel traffico, fino al prossimo vocale o messaggio che ti si stampa dentro e cavolo..Bubbola come glielo spieghi a quelli che in treno ti guardano con la felpa arancio e gli occhi rossi l'antivigilia di Natale che... va tutto meravigliosamente bene??

Parto con quello che diverrà il mio motto: "tanto torno. Non so quando, ma torno". Perché se Aversa potrebbe fare rima con "persa", qui la parola cambia la rima, per cui non fa più come prima. Aversa mi ha cambiata, quindi Bubbola è "ritornata" ...e sarà quel che sarà, ma di sicuro ritornerà.

Grazie per questo Natale libero, gioioso, per gli intrecci di mani che ci hanno uniti, per i fazzolettini di carta, per le bolle di sapone, per gli abbracci. Per le andate ed i ritorni. Perché ci siamo e siamo una forza della natura.

Buon Natale,

Bubbola

COLORANA

*ritenta sarai più fortunata..... quante volte ce lo siamo ritrovati di fronte scartando una caramella o una gomma?
Tante ..tante volte ...e per una volta ho ritentato ed **ho di nuovo vinto!***

Ennesimo treno della mia vita che mi porta a rotolare verso Aversa, questa volta il viaggio si fa in compagnia di un'Amica!

Eccoci sveglia alle 6 per prendere un treno!

L'avventura questa volta è nata molto prima, si prepara l'allenamento con 3 "vecchie" conoscenze e una nuova!

*Riusciamo a vederci via skype dopo vari tentativi, ..finalmente conosciamo i nostri visi e le nostre voci anche prima di ritrovarci ad allenare, il nostro essere trainer e il nostro essere clown, si incastrano lasciando spazio alle diversità ..**VIP che vivi usi e abitudini che trovi!***

Siamo tutti clown della stessa federazione, ..ma con sfumature più o meno diverse che ci rendono unici.

L'allenamento** scivola via velocemente, anche se forse ai prossimi trainer suggerisco di valutare meglio i tempi, noi abbiamo sforato di un'ora rispetto al previsto, nonostante avessimo considerato una mezz'ora iniziale di ritardo (e sì i ragazzi di Aversa se la prendono comoda ad arrivare....) Esercizi tagliati ..esercizi modificati all'ultimo ..esercizi interpretati... bellissimo vedere come si trasformano le idee in corso d'opera! Anche questa volta un grazie va a **Jabrel** che nonostante il periodo full al lavoro è riuscito ad essere con noi! **Benvenuta a Smilette** nel gruppo trainer ..una piacevole sorpresa! Da lei ho imparato tanto! **GRAZIE!

Cupida e Maybe già li conoscevo ..e sapevo cosa aspettarmi da loro!

***Maybe "il padrone di casa"** tra noi trainer, come lo chiamo io, continua a crescere come trainer, spero che riesca a prendersi tutto lo spazio che il suo ruolo richiede, te lo meriti sia per "residenza" che per potenzialità!*

***Il servizio** ...dopo l'allenamento Topolino ci propone di formare noi le squadre, lui individua i clown più "sciolti" e quelli che hanno bisogno di essere, forse, presi per mano. Intorno ad un tavolo si formano le squadre, si definiscono i reparti, Uniti per crescere insieme!!!*

...sale l'ansia dell'ennesimo servizio ..con la responsabilità di accompagnarli verso il nuovo!

La mattina tutto scivola via leggero ..sguardi ..camici ..nasi ..corsia!

*Personalmente affronto per la prima volta **chirurgia generale**, insieme ad una faccia nota **Maybe** e una che ormai lo sta diventando **Trash**. Si entra nel reparto ...la prima stanza .."NON POSSIAMO FAR RIDERE!!" ..attenzione hanno tutti dei tagli ..non si ride ..o i punti fanno male!*

Fare il clown serio è difficile ..lo sapete?!?!

*..noi ci proviamo ..e quando scatta la "pazzia" ..si parla del tempo ..dell'asfalto ..delle nuvole..... appena fuori dalla stanza "stai bene? tutto ok?" e gli occhi di **Trash sereni brillano!!! PiccolaGrandeClown***

Il servizio si sposta ..minichirurgia ...ginecologia ..poi verso la condivisione ..l'attesa dei clown che si erano "persi" e che hanno rifatto il servizio in reparti già fatti ..l'ascolto clown ..il cerchio finale ..l'energia che si libera da tutti i nuovi clown.....

Bracco VIP Viterbo, Bubbola VIP Modena , ColoRana VIP Viterbo, Cupida VIP Latina, Eddaje VIP Viterbo, Giggirino VIP Viterbo, Maybe VIP Bologna Odv, Morbidina VIP Milano, Smilette VIP Roma, Smurulù VIP Milano

Trash?!? che dire ..sintonia ..ascolto ..voglia di mettersi in gioco ..spigliatezza ...BRAVA!!!

ed ora?!?

ora spero che ci siano altre occasioni per viverci .viverli ..lasciando spazio a chiunque voglia vivere questa magnifica avventura ..fermo restando che se dovessi tornarci ..ne sarei felice!

ColoRana

CUPIDA

La mia condivisione arriva a distanza di una settimana, ma i giorni non hanno sbiadito i ricordi che mi suscitano ancora forti emozioni, sia dell'allenamento che del primo servizio all'ospedale di Aversa. Scegliere il treno alla macchina questa volta e chiedersi un secondo dopo perché viaggiare incastrata ad una folla di pendolari al rientro a casa piuttosto che comodamente seduta nella propria auto accompagnata da buona musica . Arrivare e ritrovare il sempre disponibile Maybe, conoscere altri clown e scoprire che forse li si conosceva da sempre e non solo da quel momento, mangiare un panino versione maxi con mozzarella di bufala, capitare in un improbabile fruttivendolo che aveva addirittura le caramelle Rossana sfuse ... sentire nell'aria l'accoglienza del sud, nei sorrisi delle persone , nel calore...dell'aria...nonostante dicembre. L'allenamento.... vedere i ragazzi sempre così emozionati e motivati... far fare loro un viaggio sensoriale ... per enfatizzare i sensi...fino a giungere al settimo, all'empatia....per vedere ad occhi chiusi.... per ricevere il camice, tra le mani...toccarlo, riconoscerlo...iniziare ad amarlo... Disegnare gli esercizi per loro...una grande responsabilità e al tempo stesso un grande privilegio. Così come è stato un privilegio poterli accompagnare nel primo servizio...scoprire con orgoglio che anche quelli più timidi iniziano a pensare come un clown facendo il gatto quando gli viene chiesto di fare il cane e quelli più esuberanti interagire e collaborare nei giochi uniti da un immaginario filo rosso. Fare diversi reparti...ascoltare..cantare passando da Claudio Villa a Rosario Miraggio, da Nino D'Angelo a Gigi Finizio...fino a Bach e Chopin...sorrisi, battute, micromagia... Andare in supporto in altri reparti...unirsi ad altri clown...il tutto in un fantastico gioco di squadra..."capitare per caso in un reparto...fare servizio a due infermiere .. una carta che dovrebbe sorridere che non ride...la magia che non riesce per poi ripresentarsi un attimo dopo...la spiegazione del mancato pensiero felice per un marito che non c'è Più...il clown che interviene e spiega con la magia del naso rosso... occhi increduli, ma un sorriso che finalmente prende di nuovo forma sulla bocca dell'infermiera...". Pranzare in un caseificio e tornare a casa...in un treno lento che favorisce i pensieri e convincersi che nulla accade per caso, e che io ad Aversa voglio tornarci...presto.

Bracco VIP Viterbo, Bubbola VIP Modena , ColoRana VIP Viterbo, Cupida VIP Latina, Eddaje VIP Viterbo, Giggirino VIP Viterbo, Maybe VIP Bologna Odv, Morbidina VIP Milano, Smilette VIP Roma, Smurulù VIP Milano

SMILETTE

Eccomi qui!!! Finalmente un pò di tempo per me... Il Progetto Aversa, Vip Aversa... mi ritrovo tra i partecipanti per la mia voglia di mettermi in gioco, di crescere, di imparare, di confrontarmi.

Faccio un veloce giro su Vippity... il 22 e il 23 dicembre ci saranno allenamento e primo servizio; non male!!! ok mi prenoto. Sono in fondo alla lista sia come trainer che come anziano, ma non desisto. Se dovrà essere, sarà... ed è stato!!! Mi ritrovo nel gruppo dei trainer e in quello degli anziani... bellissimo regalo di Natale!!!

Arrivo ad Aversa tranquilla, come è nel mio stile. Baci e abbracci con clauun che già conosco e con altri che incontro per la prima volta, ma non fa alcuna differenza, ci conosciamo tutti da sempre. E poi... poi si raggiunge il posto dell'allenamento e lì ha inizio la macromagia... Giovani, ragazzi e ragazze, qualche mio coetaneo, ma tutti sorridenti, divertenti, accoglienti. Si respira davvero una bell'aria!!!

Allenamento, esercizi, attività varie, grande intesa tra i trainer... risultato ottimissimo!!!

E poi il momento più importante, il debutto in corsia. Mi vengono "affidati" Faraone e PaghiBig; due personaggi!!!

Cominciamo con Otorino, ma facciamo presto; fortunatamente c'è un solo ospite e poi passiamo a ematologia. Facciamo un paio di camere con la mascherina e conosciamo due persone davvero simpatiche. Chiacchiere, storie fantastiche, ricette assurde!!! Per PaghiBig e Faraone non c'è stato alcun problema!!!

Tanto ascolto, complicità, collaborazione... l'ansia del sabato pomeriggio si è immediatamente dileguata... il naso rosso vince sempre su tutto e su tutti!!!Grazie a Jabrel che ci ha accompagnati, sostenuti e caricati!!!

Grazie ai miei colleghi di avventura ColoRana, Cupida e Maybe!!!

Grazie ai clauun anziani!!!

Grazie ai clauunini di Aversa!!!

Grazie grazie grazie a Vip Italia!!!

Insomma... GRAZIE a TUTTI!!!

Alla prossima!!!

Bracco VIP Viterbo, Bubbola VIP Modena , ColoRana VIP Viterbo, Cupida VIP Latina, Eddaje VIP Viterbo, Giggirino VIP Viterbo, Maybe VIP Bologna Odv, Morbidina VIP Milano, Smilette VIP Roma, Smurulù VIP Milano